

Doris Preuß
Ostseering 14

Hohenfelde, den 12. August 2009

24257 Hohenfelde

Hallo liebe Eltern!

Mit Beginn des neuen Schuljahres findet das Kinderturnen in zwei unterschiedlichen Angeboten für Kinder im Vorschulalter und Kinder im Grundschulalter statt.

Durch die altersmäßige Teilung der Turnkinder können wir den Bedürfnissen der Kinder mehr gerecht werden, so dass sich die Jüngeren nicht so leicht überfordert und die Großen nicht so leicht unterfordert fühlen.

Als neue Leiterin der Vorschul-Gruppe möchte ich mich kurz vorzustellen und Ihnen einige Informationen zu meinem Angebot geben.

Mein Name ist Doris Preuß. Ich bin 49 Jahre alt, Mutter von vier Kindern und wohne mit meinem Mann, unserer jüngsten Tochter Frederike und einigen Schafen, Hühnern, Katzen und Hund in Hohenfelde.

Ich bin Kursleiterin im Bereich Bewegung und Ernährung und halte mich selbst auch durch Sport und eine vitalstoffreiche Ernährung fit,



Und nun bekommen Sie noch ein paar Informationen zum Kinderturnen für die Vorschulkinder.

Trainings-Zeit:

Das Kinderturnen für die Kinder im Vorschulalter findet jetzt immer donnerstags in der Zeit von 15 bis 16 Uhr statt, wie gewohnt in der Turnhalle Schwartbuck. In den Ferien ist kein Turnen.

Trägerschaft:

Das Kinderturnen unter meiner Leitung ist ein Angebot der Sportgemeinschaft Hohenfelde e.V. Eine Mitgliedschaft bei der SG Hohenfelde ist aus

versicherungsrechtlichen Gründen auch für Kinder erforderlich, die bereits Mitglied im VfL Schwartbuck sind. Da beide Vereine in Bezug auf die Angebote für die Kinder zusammen arbeiten, entstehen Ihnen dadurch keine zusätzlichen Kosten.

Bitte nutzen Sie ggf. die beigegefügte Beitrittserklärung.

Ziel und Inhalt der Turnstunde

Neben gemeinsamen Bewegungskliedern und –spielen möchte ich die Kinder durch unterschiedliche Bewegungslandschaften einladen, sich auszuprobieren, zu klettern, zu robben, zu toben, eben ihre Möglichkeiten zu erfahren und zu erweitern. Hierbei steht nicht die sportliche Leistung im Vordergrund sondern die Freude am gemeinsamen Singen und Spielen.

Vielleicht mag Ihr Kind noch nicht allein zum Kinderturnen gehen oder es ist noch zu jung um längere Zeit ohne Mama oder Papa zu sein. Oder Sie haben einfach Lust mitzumachen, dann freue mich auf Unterstützung von ein paar Müttern oder Vätern. Sie sind Sie herzlich willkommen.

Erfrischungspause / Snack

Unsere Kinder kommen beim Laufen, Springen, Toben und Turnen ganz schön ins Schwitzen. Deshalb mache ich zwischendurch eine kleine Trinkpause. Bitte geben Sie Ihrem Kind ein (möglichst) zuckerfreies Getränk in einer Kunststoffflasche mit.

Als Imbiss nach dem Turnen eignen sich besonders klein geschnittenes Obst und Gemüse, ungesalzene Nüsse/Mandeln oder Trockenfrüchte. Bitte verzichten Sie darauf, Ihren Kindern Naschies, Salzgebäck o. ä. mitzugeben.



Sollten Sie Fragen zum Turnen haben oder sollte es Dinge in Bezug auf Ihr Kind zu besprechen geben, sprechen Sie mich gerne an. Telefonisch erreichen Sie mich unter 0177 484 1504.

Ich freue mich auf die gemeinsame Bewegung mit den Kindern und hoffe, dass Ihre Kinder viel Spaß am Turnen haben.

Dans Preiß